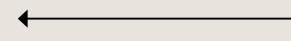




# תהיו בטוחים ביופי שלכם



אנו מודים לכם על בחירתכם במרפאות ביוטי קליניק ומברכים אתכם על הצטרפותכם לקהל הלקוחות המרוצים של הרשת. רשת ביוטי קליניק דוגלת בשיטת טיפול רציפה, בה המטופל/ת מקבלים ליווי מלא לאורך תהליך טיפולי מתמשך לטובת שיפור מתמיד במראה הפנים ואיכות העור. הקפדה על רצף טיפולי במרפאותינו מאוד חשובה לשימור מבנה ומראה הפנים, שיפור איכות העור והאטת תהליכי ההתבגרות. כדי לקבל תוצאות מיטביות חשוב מאוד להקפיד על ביצוע הטיפולים וההנחיות לפי המלצותינו.

כולנו רוצים לדעת ולהרגיש בטוחים שאנו פונים לטפל ביופי שלנו. בטוחים ברופאים המטפלים שלנו שהרי מדובר בהליך רפואי. יש לזכור שאנו כרופאים מטפלים צריכים את שיתוף הפעולה שלכם כמטופלים ולהקפיד להתנהל לאחר הטיפול לפי ההנחיות וההמלצות של צוות הרופאים המטפל וכל זאת כדי להעצים את תוצאות ההליך הטיפולי שאתם נהנים ממנו. אנו מקפידים להשתמש במוצרים בטוחים, טכניקות טיפול מתקדמות ובטוחות. צוות הרופאים הוכשר כדי להעניק את התוצאה המיטבית בצורה הבטוחה. תהיו בטוחים שאתם בידיים טובות. תהיו בטוחים ביופי שלכם.

תודה שבחרת בנו במסע היופי שלך,

תהיי בטוחה ביופי שלך

**צוות הרופאים של ביוטי קליניק**

**רשת מרפאות אסתטיקה מבית סופר-פארם**

## הנחיות לאחר טיפול בחומצה היאלורונית

יש לקבוע תור לביקורת בהתאם להנחיות הצוות המטפל במרפאה יש להקפיד על שימוש יומי במסנני קרינה, מקדמי הגנה ותכשירי לחות בכל עונות השנה.

הנחיות ל30 יום לאחר הטיפול:

- מומלץ לשתות 8 כוסות מים ביום (2 ליטר)
- יש להימנע מטיפולים קוסמטיים כגון: טיפולי פנים, פילינג, איפור קבוע ועיסויים.
- להימנע מטיפולי שיניים לא דחופים. במידה וישנם כאלו יש לבצעם תחת כיסוי אנטיביוטי כמקובל.
- יש להימנע משהייה בסאונה ומחמום איזור הטיפול
- להרגעת הבצקת/שטפי דם מומלץ להשתמש במשחת טראומיל/הרניקה כל 3 שעות במשך 3 ימים לאחר הטיפול.

פיסול שפתיים (בנוסף להנחיות הקודמות):

להרגעת הבצקת/שטפי דם באזור הטיפול ניתן להשתמש בקומפרסים קרים לסירוגין (קרר, גלידות) יש להימנע משתייה חמה למשך 24 שעות לאחר הטיפול, יש להקפיד על מתן לחות לשפתיים כגון זלזין, לבלווכיוב.

פיסול לאף (בנוסף להנחיות הקודמות):

להרגעת הבצקת/שטפי דם באזור הטיפול מומלץ למרוח משחת טראומיל/ארניקה כל 3 שעות למשך 3 ימים, יש להימנע מחבלות/נגיעות/לחיצות חזקות באזור הטיפול למשך חודש. ישנה חשיבות גבוהה על הקפדת ההמלצות, אי הקפדה על כל ההנחיות/המלצות לעיל ו/או אי הקפדה על הגעה לביקורת לפי ההמלצות עלולה לפגוע בהצלחת ותוצאת הטיפול.

## חומצה הילורואנית:

מטרת הטיפול בחומצה הילורואנית: מילוי חסרי נפחים בפנים ו/או עיצוב מבנה הפנים.

תחילת האפקט בטיפול בחומצה הילורואנית: מיידית במהלך הטיפול.

אפקט מלא בטיפול בחומצה הילורואנית: לאחר כ-4 שבועות.

אורך חיי הטיפול בחומצה היאלורונית: 6-8 חודשים בממוצע.

ביקורת בחומצה היאלורונית: לאחר כ-4 שבועות או בהתאם להנחיות הצוות המטפל במרפאה מומלץ לחזור ולבצע טיפול בחומצה היאלורונית לאחר 6-8 חודשים או בהתאם להנחיית הצוות המטפל במרפאה.

## כרופילו:

כרופילו: חומצה היאלורונית שאינה מעניקה נפח אלא עובדת על עידוד יצירת קולגן ואלסטין ברקמת העור, ושיפור איכות רקמת העור. ההשפעה משתנה מאוד מאדם לאדם ותלויה בכרופיל הביולוגי האישי של כל מטופל. כרופילו מספק גירויים להתחדשות מבנה רקמות העור וההשפעה שלו תלויה בתגובת תאי האדם לגירויים אלו (תגובה זו משתנה מאדם לאדם).

תחילת האפקט בטיפול בכרופילו: כחודש לאחר הטיפול השני

אורך חיי הטיפול בכרופילו: כ-6 חודשים, עשוי להשתנות מאדם לאדם בהתאם לכרופיל הביולוגי שלו.

טיפול בכרופילו נעשה בשני מחזורי טיפול בהפרשים של כחודש ביניהם.

מומלץ לחזור ולבצע את הטיפול הבא בכרופילו: לאחר כ-6-9 חודשים או בהתאם להנחיות הצוות המטפל במרפאה.

## הידרובוסטר:

הידרובוסטר: חומצה היאלורונית שאינה מעניקה נפח אלא עוזרת בשיפור לחות העור ומסייעת בעידון/

החלשת קמטים בעור.

תחילת האפקט בטיפול בהידרובוסטר: מיידית במהלך הטיפול. אפקט מלא בטיפול בהידרובוסטר:

לאחר כ-6 שבועות.

אורך חיי הטיפול בהידרובוסטר: כ-3-6 חודשים. טיפול בהידרובוסטר נעשה בשני מחזורי טיפול

בהפרשים של חודשים ביניהם.

מומלץ לחזור ולבצע את הטיפול הבא בהידרובוסטר: כ-6 חודשים לאחר הטיפול האחרון או בהתאם

להנחיות הצוות המטפל במרפאה.

תופעות לוואי שכיחות לאחר טיפול בחומצה היאלורונית: ייתכנו שטפי דם (סימנים כחולים), שינויים בצבע העור, חוסר נוחות, תחושת כבדות/לחץ באיזור ההזרקה ומסביבו, נוקשות מקומית, גושים תת עוריים באיזור, אסתמטריה בפנים/באיזור ההזרקה ומסביבו, בצקת פוסט-טיפולית בכל אלו שכיחים וחולפים בד"כ תוך 21-4 ימים.

תופעות לוואי בשכיחות נמוכה לאחר טיפול בחומצה היאלורונית:

אם מופיעה אחת מתופעות הלוואי הבאות יש ליצור קשר מידי עם מרפאת ביוטי קליניק;

יש לשים לב בהופעת סימני זיהום כגון: גירוי/תחושת חום מקומי/אודם משמעותי/נפיחות חריגה/כאב חריג, חיזורון עור.

אם יש חשד לתופעה אלרגית יש ליצור קשר מידי עם המרפאה (למשל: פריחה, גרד, נפיחות בפנים, קוצר נשימה, קשיי בליעה). כמוכן, במידה ומתפתח קוצר נשימה ותחושת מחנק יש לפנות למקור רפואי זמין ולעדכן את המרפאה.



## הנחיות לאחר טיפול בבוטוליניום טוקסין

הנחיות למשך ה-24 השעות הראשונות לאחר הטיפול:

- יש להימנע מלגעת באזור הטיפול עד כמה שניתן, ובכל מקרה אין ללחוץ, לעסות, לשפשף או כל פעולה היוצרת לחץ באזור הטיפול.
- יש להימנע מאיפור/טיפול קוסמטי באזור הטיפול.
- יש לנסות להימנע מכיפוף הראש כלפי מטה.
- יש להימנע מפעילות גופנית/פיזית מוגברת (למשל: ספורט, הרמת חפצים כבדים).
- יש להימנע משתיית אלכוהול מופרזת
- להימנע ממקלחת חמה/ג'קוזי/סאונה
- לאחר 24 השעות הראשונות אפשר לחזור לפעילות שגרתית, למעט הטיפולים קוסמטיים או אסתטיים הבאים:

טיפולי פנים, פילינג, איפור קבוע אותם ניתן לבצע כחודש לאחר הטיפול.

אי הקפדה על ההנחיות לעיל ו/או אי הקפדה על הגעה לביקורת לפי ההמלצות עלולה לפגוע בהצלחת הטיפול.

אם יש שטפי דם (סימנים כחולים) מומלץ למרוח עליהם משחת טראומיל כל 3 שעות למשך 3 ימים ולהימנע כמה שאפשר מחשיפתם לשמש (מומלץ הקפדה על מסנני קרינה).

מטרת הטיפול: עידון/החלשת הקמטים הדינמיים באזור הטיפול.

תחילת האפקט: לאחר כ-4-5 ימים מההזרקה. אפקט מלא: לאחר כ-3 שבועות.

אורך חיי הטיפול: כ-3 חודשים.

ביקורת: לאחר 3 שבועות או בהתאם להנחיות הצוות המטפל במרפאה.

תופעות לוואי שכיחות לאחר טיפול בבוטוליניום טוקסין:

ייתכנו שטפי דם (סימנים כחולים), תחושת כבדות/לחץ בראש/פנים/מסביב לעיניים, אסימטריה קלה בפנים.

אם מופיעה אחת מתופעות הלוואי הבאות יש ליצור קשר עם מרפאת ביוטי קליניק; תחושת גירוי/גרד, צניחת עפעפיים, נפיחות בעפעפיים/פנים, כפל/טשטוש ראייה, אסימטריה בחיוך, תחושת הפרעות בליעה.

אם יש חשד לתופעה אלרגית יש ליצור קשר עם המרפאה ולפעול בהתאם להנחיות הרופא המטפל ברשת. במקרה של קושי הולך וגובר בנשימה מלווה בתחושת מחנק יש לפנות למקור רפואי זמין באופן מידי.

תופעות הלוואי נדירות, כבדי את פניך גם בשגרת היום יום, תהיי בטוחה ביופי שלך

צוות ביוטי קליניק